



Jahresbericht 2021 **Rapport annuel 2021**

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Inhaltsverzeichnis

Sommaire

Editorial

Die Welle reiten	4
Prendre la vague	7

Zahlen und Fakten 2021 | Faits et chiffres 2021

Beratung und Therapie	
Consultation et thérapie	10

Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik	
Promotion de la santé, prévention et éducation sexuelle	14

Finanzen | Finances

Bilanz und Betriebsrechnung	
Bilan et comptes d'exploitation	16

Stiftungsrat | Conseil de fondation

Mitglieder 2021	
Membres 2021	20

Geschäftsleitung | Direction

Mitglieder 2021	
Membres 2021	22

Porträt | Portrait

Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt	24
Bref portrait de Santé bernoise	25

Unsere Themen	
Nos thèmes	29

Die Welle reiten

Sehr geehrte Damen und Herren

Ob wasserscheu oder nicht, die Corona-Pandemie hat alle von uns zu Wellenreitenden gemacht. Wir sind glücklich, dass wir von den zahlreichen Wellen bis jetzt trotz gelegentlichem Wackeln noch nicht überspült worden sind. Flexibilität, Pragmatismus und Anpassungsfähigkeit haben uns über Wasser und im Gleichgewicht gehalten. Mit grosser Sorge stellen wir jedoch gerade bei jugendlichen Klientinnen und Klienten in der Beratung eine Zunahme von psychischen Belastungen fest. Es warten noch grosse Herausforderungen auf uns alle.

Mit einer Werbekampagne in den sozialen Medien zur Online-Beratung haben wir Suchtbetroffene und ihre Angehörigen direkt angesprochen. Wir haben die Kampagne auch genutzt, um neben den

klassischen Suchtthemen wie Alkohol, Tabak oder Glücksspiel, auf Angebote im Bereich Sexsucht aufmerksam zu machen.

Auf einer Erfolgswelle reitet das Pilotprojekt NoA-Coach: Die Smartphone-App zur Unterstützung von Menschen mit Alkoholproblemen hat Ende letzten Jahres den Zürcher Spezialpreis «Digitalisierung» gewonnen.

Auch in der Gesundheitsförderung und Prävention haben wir weiter auf Digitalisierung gesetzt: Für Gemeinden haben wir einen Selbstcheck entwickelt: Das Online-Tool erlaubt es Gemeindevertreterinnen und -vertretern, abzuschätzen, wo ihre Gemeinde in der frühen Förderung steht.

Wo brauchen junge Menschen mit einer

Informiert mit dem Newsletter

Abonnieren Sie jetzt unseren Newsletter, der Sie 3x jährlich mit interessanten Berichten und Interviews über die Projekte der Berner Gesundheit auf dem Laufenden hält:
www.bernergesundheit.ch/newsletter



«Die «Teamschulung zu Resilienz und Stärkung des Teams» hilft auch turbulente Momente im Kita-Alltag mit kühlem Kopf und tiefem Puls zu bewältigen. Danke Berner Gesundheit!»

Mirjam Veglio, Kita Wirbelwind, Geschäftsleitung Kibez, Kinderbetreuung Zollikofen

Behinderung Information und Unterstützung, damit sie ihre Sexualität selbstbestimmt leben können? Dieser Frage sind wir in einer Studie nachgegangen. Wichtigstes Fazit: Für die Betroffenen haben digitale Medien grosses Potenzial, aber es mangelt an barrierefreien Angeboten. Gestützt auf diese Erkenntnisse planen wir ab 2022 ein Folgeprojekt und bieten einen Workshop für Fachleute an.

Auf persönliche Kontakte setzten die Angebote Migram und Pa-paRat: Die Schlüsselpersonen haben auch im letzten Jahr niederschwellige Unterstützung für Eltern mit Migrationshintergrund angeboten: Neben Informationen zu Gesundheitsförderung und Prävention waren auch Informationen zur Covid-Impfung in der Muttersprache gefragt.

Neue Wege sind wir in der Glücksspielprävention gegangen. Mit einer Aktion auf Instagram unter dem Slogan «Keine Sucht ist egal» haben wir eine jugendliche Zielgruppe angesprochen. Die Illustrationen waren auch als Aufkleber erhältlich.

Auf politischer Ebene haben wir uns unter anderem für einen stärkeren Jugendschutz eingesetzt und die Volksinitiative «Kinder ohne Tabak» unterstützt.

Auf Kurs sind wir mit unserer Reorganisation. Den Organisationsentwicklungsprozess konnten wir erfolgreich abschliessen: Die neuen Strukturen, die die regionalen und fachlichen Bedürfnisse stärker gewichten, sind definiert und werden ab 2022 sukzessive umgesetzt. Qualitäts-, Effizienz- und Effektivitätssteigerungen versprechen wir uns von der Einführung einer neuen Softwarelösung zum Ressourcenmanagement. Die Vorarbeiten sind vielversprechend und wir freuen uns auf die Einführung.

In neues Fahrwasser begeben wir uns bei der betrieblichen Gesundheitsförderung: Wir haben 2021 von Gesundheitsförderung Schweiz das Mandat zum Aufbau einer Geschäftsstelle für ein «Forum Betriebliches Gesundheitsmanagement» in der Region Bern-Solothurn erhalten.

Auf Ebene Geschäftsleitung hat es im Herbst einen Wechsel gegeben: Christina Messerli, bisherige Co-Regionalleiterin des Zentrums Bern, hat die Leitung der Abteilung Beratung und Therapie von Daniel Maibach übernommen, der pensioniert wurde. Christina Messerli ist ausserdem in den Vorstand des nationalen Fachverbandes Sucht gewählt worden.

Auch im Stiftungsrat kam es zu Veränderungen: Moussia von Wattenwyl und

Anna Magdalena Linder sind per Ende 2021 zurückgetreten. Ihre Nachfolger treten Andrea de Meuron, Grossrätin und Gemeinderätin aus Thun, sowie Maude Voirol, Dozentin aus St-Imier, an.

Unseren Mitarbeitenden, unseren Partnerinnen, Klienten und Kundinnen danken wir für das grosse Engagement und die wertvolle Zusammenarbeit auf dem gemeinsamen Wellenritt: Wir sind froh, auch in solch schwierigen Zeiten auf sie zählen zu dürfen – Danke!



Ueli Studer
Stiftungsratspräsident



Christian Ryser
Geschäftsführer

Sichere Online-Beratung

Manchmal ist die Zeit noch nicht reif für ein persönliches Gespräch mit einer Fachperson vor Ort oder es eilt. Über unsere Webseite können Sie vertrauliche Beratungsanfragen auch online stellen. Die Anfrage wird verschlüsselt über das sichere Portal der nationalen Online-Beratung SafeZone.ch an uns weitergeleitet. Sie erhalten innerhalb von maximal 72 Stunden eine Antwort. Nach einer einmaligen Registrierung steht Ihnen diese Fachperson auch für eine längere Online-Beratung zur Verfügung.
www.safezone.ch/beges



Prendre la vague

Mesdames, Messieurs,

Que nous craignons l'eau ou non, la pandémie du COVID-19 nous a toutes et tous obligés à surfer sur les vagues. Par chance, nous n'avons jusqu'ici pas été submergés par les déferlantes, ni perdu l'équilibre dans les turbulences occasionnelles. La flexibilité, le pragmatisme et la capacité d'adaptation nous ont permis de maintenir la barque à flot. Cependant, nous observons avec une grande inquiétude que le stress psychique chez nos jeunes clientes et clients augmente. D'importants défis nous guettent encore.

Par le biais d'une campagne publicitaire dans les médias sociaux, nous nous sommes directement adressés aux personnes souffrant d'une addiction ainsi qu'à leurs proches. Nous avons également profité de cette campagne pour attirer l'attention sur nos prestations dans

le domaine de l'addiction au sexe en plus des thématiques classiques telles que l'alcool, le tabac ou les jeux de hasard.

Le projet pilote NoA-Coach surfe sur une vague de succès: l'application pour smartphone, dédiée au soutien des personnes rencontrant des problèmes d'alcool, a remporté à la fin de l'année dernière le prix spécial zurichois de la «numérisation».

Dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention également, nous avons continué à miser sur la digitalisation. Nous avons ainsi développé un instrument d'autocontrôle pour les autorités communales : cet outil en ligne les aide à évaluer l'état d'avancement de leur commune sur la thématique de l'encouragement précoce.

Quelles sont les informations et le soutien dont les jeunes vivant en situation de

Informé-e grâce à la newsletter

Abonnez-vous maintenant à notre newsletter, qui vous tient informé-e 3 fois par année de rapports intéressants et d'interviews relatifs aux projets de Santé bernoise :
www.santebernoise.ch/newsletter



handicap ont besoin pour vivre une sexualité autonome ? Nous nous sommes penchés sur cette question dans le cadre d'une étude. Principal résultat : pour les personnes concernées, les médias numériques revêtent un grand potentiel, mais les prestations facilement accessibles font défaut. Sur la base de ces conclusions, nous préparons, pour 2022 encore, un projet de suivi et un atelier destiné aux spécialistes.

Les offres Migram et Papa-Prêt ont mis l'accent sur les contacts personnels. L'année dernière à nouveau, les personnes clés ont offert un soutien facilement accessible aux parents issus de l'immigration. La demande d'informations en

langue maternelle a porté sur la promotion de la santé et la prévention, ainsi que sur la vaccination contre le COVID-19.

Nous avons exploré de nouvelles pistes dans la prévention des jeux de hasard. Grâce à notre campagne sur Instagram en allemand avec le slogan « Keine Sucht ist egal (Chaque addiction compte) », nous nous sommes adressés à un groupe cible de jeunes. Les illustrations étaient également disponibles sous forme d'autocollants.

Sur le plan politique, nous nous sommes notamment engagés pour une meilleure protection de la jeunesse et nous avons soutenu l'initiative populaire « Enfants sans tabac ».

Consultation en ligne sécurisée

Parfois, on ne se sent pas encore prêt-e pour s'entretenir face à face avec une conseillère ou un conseiller spécialisé ; ou alors le temps presse. Par le biais de notre site web, vous pourrez poser des questions de manière confidentielle en ligne. La demande est cryptée et nous est transmise via le portail sécurisé de la plateforme nationale de consultation en ligne SafeZone.ch. Vous recevrez une réponse en l'espace de 72 heures au plus tard. Après votre inscription, la conseillère ou le conseiller spécialisé sera également à votre disposition pour une consultation plus longue.

www.safezone.ch/beges-fr



La réorganisation de l'institution suit son cours. Nous avons terminé avec succès le processus de développement organisationnel : nous avons défini les nouvelles structures, qui donnent plus de poids aux besoins régionaux et professionnels, et devons à présent les mettre en place, progressivement, à partir de 2022. Nous misons sur des gains de qualité, d'efficacité et d'efficacités avec l'introduction d'une nouvelle solution logicielle dans la gestion des ressources. Les travaux préparatoires sont prometteurs et nous nous réjouissons de son introduction.

Nous nous aventurons dans de nouvelles eaux avec la promotion de la santé en entreprise : en 2021, nous avons reçu de Promotion Santé Suisse le mandat de mettre en place un bureau pour la « Gestion de la santé en entreprise » dans la région Berne-Soleure.

Un changement est survenu en automne à la direction : Christina Messerli, jusqu'alors co-directrice régionale du



Ueli Studer
Président du Conseil de fondation

centre de Berne, a repris la direction du domaine Consultation et Thérapie, tandis que Daniel Maibach a pris sa retraite. Christina Messerli a également été élue au comité directeur du « Fachverband Sucht ».

Le Conseil de fondation a lui aussi vécu des changements : Moussia von Wattenwyl et Anna Magdalena Linder ont démissionné pour fin 2021. Leur succession est assurée par Andrea de Meuron, députée au Grand Conseil et conseillère municipale de Thoune, ainsi que Maude Voirol, enseignante à St-Imier.

Nous remercions nos collaboratrices et collaborateurs, nos partenaires ainsi que nos clientes et nos clients pour leur grand engagement et leur précieuse collaboration, qui nous ont permis de prendre ensemble la grande vague : c'est un bonheur de pouvoir compter sur toutes ces personnes, surtout dans des périodes si difficiles – merci !



Christian Ryser
Directeur

Beratung und Therapie Consultation et thérapie

Umgesetzte Dienstleistungen Prestations réalisées

		2021	2020	
Intake ¹	⬆	2 485	2 426	Intake ¹
Beratungsgespräche	⬇	18 396	18 818	Entretiens de consultation
Bearbeitete Fälle	⬆	4 099	3 977	Situations traitées
Anzahl Kurzkontakte ²	⬆	1 948	1 907	Nombre de contacts brefs ²
Anzahl Schulungen	⬆	71	41	Nombre de formations
Teilnehmende an Schulungen	⬆	1 394	684	Participant-e-s à des formations
Anzahl Informationsveranstaltungen	⬆	82	58	Nombre de séances d'information
Teilnehmende an Informationsveranstaltungen	⬆	1 351	916	Participant-e-s à des séances d'information

¹ Intake: Anfragen für Beratungs- und Therapieangebote der Berner Gesundheit

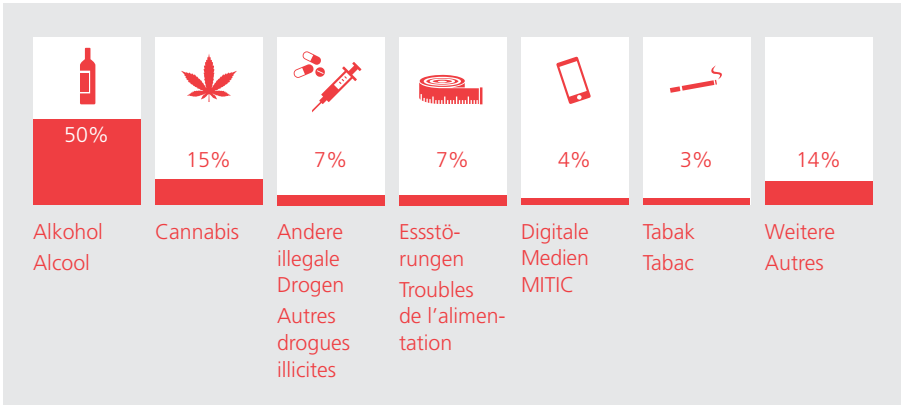
Intake: Demandes pour les offres de consultation et de thérapie de Santé bernoise

² Kurzkontakte: Von den Fachpersonen erteilte Informationen und Kurzinterventionen rund um Suchtfragen, ohne dass ein Fall eröffnet wurde. Diese können telefonisch, schriftlich oder face to face erfolgen.

Contacts brefs: pour les informations et les interventions brèves transmises par les professionnel-le-s concernant les questions touchant aux addictions sans qu'un cas n'ait été ouvert. Elles peuvent se faire par téléphone, par écrit ou en face à face.

Anzahl Beratungen im Jahr 2021 zu den Themen
Nombre de consultations en 2021 relatives aux thèmes figurant ci-dessous

		2021	2020	
Alkohol	⬇️	9 225	9 476	Alcool
Cannabis	⬇️	2 678	3 083	Cannabis
Andere illegale Drogen	⬇️	1 362	1 669	Autres drogues illicites
Essstörungen	⬆️	1 318	1 020	Troubles de l'alimentation
Digitale Medien	⬇️	718	733	MITIC
Tabak	⬇️	525	604	Tabac
Anderes suchtähnliches Problem	⬆️	468	464	Autre comportement de dépendance
Glücksspiel	⬆️	448	392	Jeu excessif
Medikamente	⬆️	305	141	Médicaments
Keine klare Hauptproblem-substanz benennbar	⬆️	149	109	Le problème principal ne peut pas être clairement défini



Angaben zu den Gruppenangeboten im Jahr 2021 Données concernant les offres de groupes en 2021

		2021	2020	
Anzahl durchgeführter Gruppen	↑	26	23	Nombre de groupes suivis
Anzahl durchgeführter Veranstaltungen im Rahmen der Gruppenangebote	↑	239	211	Nombre de séances dans le cadre des offres de groupes
Anteil der Teilnehmenden, die mit ihrem Gruppenangebot zufrieden waren	↑	95%	91%	Taux de satisfaction des personnes ayant participé à l'une des offres de groupes

« Grâce à la méthode de préoccupation partagée enseignée par Santé bernoise, nous avons constitué un groupe d'intervention. Nous nous sentons actuellement prêts à intervenir lorsqu'une situation de harcèlement ou d'intimidation se présente dans notre école. La méthode nous a semblé facile d'accès. Apprendre à réagir à un problème de manière positive est un élément qui nous a tout de suite plu. »

Corinne Fellmann, enseignante spécialisée,
école primaire de la Poste, Bienne



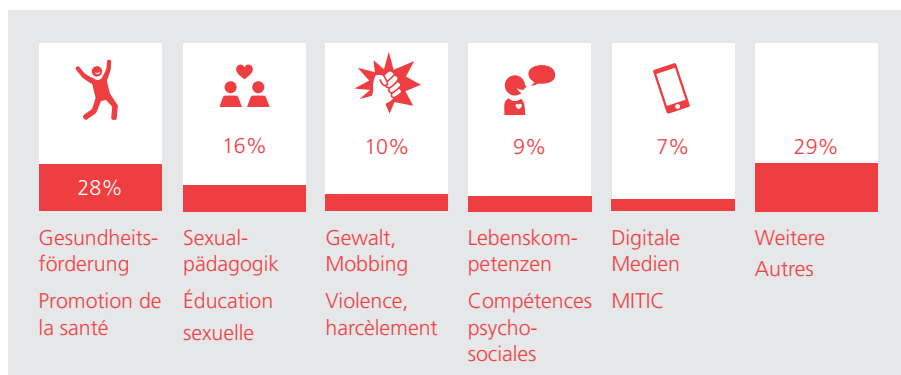
Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik

Promotion de la santé, prévention et éducation sexuelle

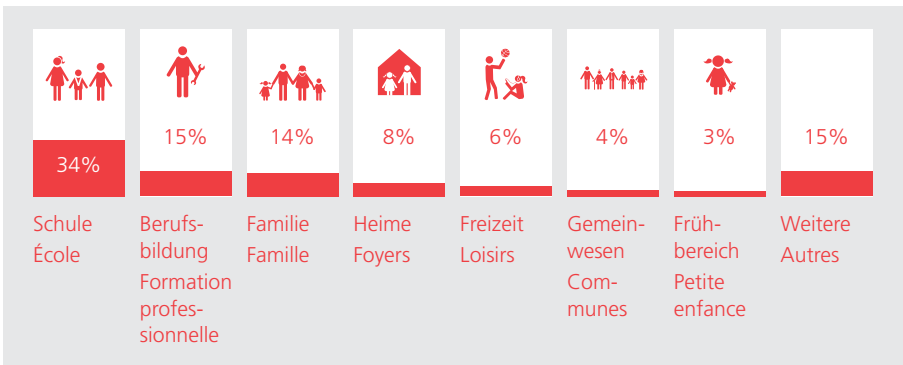
	2021	2020	
Anzahl Kundinnen und Kunden, die wir mit unseren Präventionsangeboten erreicht haben	↑ 14 102	12 604	Nombre de client-e-s que nous avons atteints avec nos offres de prévention
Anzahl Präventionsberatungen	↓ 1 281	1 355	Nombre de conseils de prévention
Anzahl Schulungen	↑ 200	153	Nombre de formations et cours
Anzahl Sensibilisierungsveranstaltungen	↑ 118	67	Nombre de journées de sensibilisation

Anzahl Leistungen nach Themen

Nombre de prestations selon les thèmes



Anzahl Leistungen nach Setting
Nombre de prestations selon les settings



Angaben zum sexualpädagogischen Angebot
Données concernant l'offre de l'éducation sexuelle

	2021	2020	
Anzahl erreichter Jugendlicher im Rahmen des sexualpädagogischen Angebots	7 239	6 054	Nombre d'adolescent-e-s atteints dans le cadre de l'offre en éducation sexuelle
Sexualpädagogische Gruppengespräche	772	706	Cours d'éducation sexuelle
Anteil der Lehrpersonen, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht für ihre Schülerinnen und Schüler zufrieden waren	93%	93%	Taux de satisfaction des enseignant-e-s concernant les cours d'éducation sexuelle dispensés à leurs élèves
Anteil der Schülerinnen und Schüler, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht zufrieden waren	92%	92%	Taux de satisfaction des élèves concernant les cours d'éducation sexuelle auxquels ils ont participé

Bilanz

Bilan

	31.12.2021 CHF	31.12.2020 CHF	
Aktiven			Actif
Umlaufvermögen	3 659 060	3 563 329	Actif circulant
Anlagevermögen	97 440	108 976	Actif immobilisé
Total Aktiven	3 756 500	3 672 305	Total actif
Passiven			Passif
Kurzfristiges Fremdkapital	504 557	412 538	Dettes à court terme
Langfristiges Fremdkapital	48 610	18 933	Dettes à long terme
Total Fremdkapital	553 167	431 471	Total des dettes
Fondskapital	811 401	840 913	Capital des fonds
Organisationskapital	2 391 932	2 399 921	Capital de l'organisation
Total Passiven	3 756 500	3 672 305	Total passif

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

Betriebsrechnung

Comptes d'exploitation

	2021 CHF	2020 CHF	
Betriebsertrag			Produits
Erhaltene Zuwendungen	71 916	83 130	Donations reçues
Beiträge der öffentlichen Hand	10 851 394	10 807 194	Contributions du secteur public
Erlöse aus Lieferungen und Leistungen	243 660	147 701	Produits des livraisons et prestations
Total Betriebsertrag	11 166 970	11 038 024	Total des produits
Betriebsaufwand			Charges
Entrichtete Beiträge	−208 187	−208 896	Contributions versées
Personalaufwand	−9 252 114	−9 125 110	Charges de personnel
Sachaufwand	−1 673 614	−1 477 112	Charges d'exploitation
Abschreibungen	−67 526	−116 906	Amortissements
Total Betriebsaufwand	−11 201 441	−10 928 023	Total des charges

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

	2021 CHF	2020 CHF	
Betriebsergebnis	34 471	110 001	Résultat d'exploitation
Finanzergebnis	-3 030	-1 028	Résultat financier
Ausserordentliches Ergebnis	-	-	Résultat exceptionnel
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	37 501	108 973	Résultat avant variation du capital de fonds
Zuweisung Fondskapital	-96 229	-27 464	Attribution capital des fonds
Verwendung Fondskapital	125 741	56 086	Affectation capital des fonds
Jahresergebnis vor Veränderung Organisationskapital	-7 989	137 595	Résultat avant variation du capital de l'organisation
Zuweisung gebundenes Kapital	-88 987	-147 678	Attribution Capital lié
Verwendung gebundenes Kapital	95 701	6 666	Affectation Capital lié
Jahresergebnis (Zuweisung an Organisationskapital)	-1 275	-3 416	Résultat annuel (Attribution au capital de l'organisation)

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.



Mitglieder 2021

Membres 2021



Ueli Studer, Köniz

Präsident, ehemaliger Gemeindepräsident, ehemaliger Grossrat
Président, anc. président de Commune, anc. membre du Grand Conseil



Moussia von Wattenwyl, Tramelan

Vizepräsidentin, Sekundarlehrerin, Grossrätin
Vice-présidente, Enseignante secondaire I, membre du Grand Conseil



Dieter Hofer, Bern

Dr. med. FMH
Dr. méd. FMH



Hans-Peter Kohler, Köniz

Prof. Dr. med. FMH, Grossrat, Gemeinderat
Prof. Dr. méd. FMH, membre du Grand Conseil, conseiller communal



Anna-Magdalena Linder, Bern

Drogistin, Lehrerin, Grossrätin
Droguiste, enseignante, membre du Grand Conseil



Patrick Walther, Oberthal
Geschäftsführer
Directeur



Cécile Wendling, Biel
Rechtsanwältin
Avocate

«Der Workshop zum Thema «Wer süchtig ist, ist selber schuld» für die Teilnehmenden des Brückenangebots MOVE war sehr spannend. Viele Aspekte der Suchthematik aber auch die Risiko- und Schutzfaktoren wurden interaktiv besprochen.»

Regula Hächler, Bildungsbeauftragte
Motivationssemester SEMO/MOVE,
Biel/Bienne

Mitglieder 2021

Membres 2021



Christian Ryser

Geschäftsführer
Directeur



Christina Messerli (ab / dès le 1.9.)

Leiterin Beratung und Therapie
Directrice consultation et thérapie



Dr. Pascal Bieri

Leiter Ressourcen
Directeur des ressources



Cristina Spagnolo Stehelin

Leiterin Gesundheitsförderung
und Prävention
Directrice promotion de la santé
et prévention



Daniel Maibach (bis / jusqu'au 30.8.)

Leiter Beratung und Therapie
Directeur consultation et thérapie



Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt

Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich im Auftrag des Kantons Bern für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung und Suchthilfe. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

Unsere Aufgabe ist es, von Sucht betroffene Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen, indem wir ihnen Beratung und Therapie zu zahlreichen Suchtthemen anbieten. Unsere Präventions- und Sexualpädagogikangebote bestärken Menschen darin, gesund zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen. Deshalb beraten und coachen unsere Fachpersonen Schulen, Betriebe, Gemeinden, Kitas und Heime und bilden deren Teams wei-

ter. Auch informieren wir Einzelpersonen und Eltern darüber, wie sie problematisches Verhalten verhindern oder frühzeitig erkennen und handeln können.

Unsere Dienstleistungen können in den vier Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun bezogen werden. Für die individuelle Beratung stehen uns weitere Standorte im gesamten Kanton zur Verfügung.

Wir pflegen Partnerschaften, arbeiten mit anderen Institutionen zusammen und sind politisch und konfessionell unabhängig.

Wir orientieren uns in allen unseren Tätigkeiten und Angeboten an einem hohen Qualitätsstandard und sind seit dem Jahr 2009 QuaTheDA-zertifiziert. QuaTheDA steht für Qualität Therapie Drogen Alkohol und ist die Qualitätsnorm des Bundesamtes für Gesundheit für die Suchthilfe, Prävention und Gesundheitsförderung.

«Als Angehörige eines Menschen mit Alkoholproblemen fühle ich mich in den Beratungsgesprächen vorbehaltlos angenommen. Sie stärken mich zudem und geben mir neue Ideen.»

S. F.



Bref portrait de Santé bernoise

La Fondation Santé bernoise s'engage sur mandat du canton de Berne pour une promotion de la santé efficace et professionnelle et l'aide aux personnes dépendantes. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions.

Notre tâche est de soutenir les personnes dépendantes et leurs proches en offrant consultation et thérapie pour diverses formes de dépendances. Nos offres de prévention et d'éducation sexuelle ont pour but de renforcer les hommes et les femmes à rester en bonne santé et à les aider dans leurs décisions. C'est pourquoi, nos professionnels conseillent et coachent notamment les écoles, les crèches, les entreprises et les centres éducatifs et pédagogiques et forment leurs équipes. Nous informons également les parents ou toute personne concernée, de manière individuelle, afin de prévenir, détecter et faire face aux situations problématiques.

Nos offres sont disponibles dans nos quatre centres régionaux de Berne, Bienne, Berthoud et Thoune. Nos sites

répartis sur l'ensemble du canton sont également à disposition en ce qui concerne la consultation.

Nous entretenons le partenariat et collaborons avec diverses institutions. Nous sommes neutres du point de vue religieux et politique.

Dans le cadre de toutes nos activités et offres, nous visons un standard de qualité élevé. Depuis 2009, nous bénéficions de la certification QuaThéDA. QuaThéDA – qui signifie Qualité, Thérapie, Drogue, Alcool – est une norme de qualité développée par l'Office fédéral de la santé publique pour le domaine des addictions, de la prévention et de la promotion de la santé.



2021 in Zahlen¹ 2021 en chiffres¹

	2021	
Anzahl Stiftungsrätinnen und -räte (inkl. Präsident)	7	Nombre de membres du conseil de fondation (président inclus)
Anzahl Geschäftsleitungsmitglieder (inkl. Geschäftsführer)	4	Nombre de membres de la direction (directeur inclus)
Anzahl Mitarbeitende (inkl. Geschäftsleitung)	98	Nombre de collaboratrices et de collaborateurs (direction incluse)
Aufteilung nach Geschlecht (m w)	28 70	Répartition par sexe (m f)
Aufteilung nach Muttersprache (dt. fr.)	83 15	Répartition par langue (all. fr.)
Anzahl Schlüsselpersonen Migram und Pa-paRat (m w) ²	15 7	Nombre de personnes clés Migram et Papa prêt (m f) ²
Anzahl Peers Glücksspiel (m w)	4 4	Nombre de paires-relais jeux de hasard et d'argent (m f)
Botschafterin cool and clean ³	1	Ambassadrice cool and clean ³
Anzahl Regionalzentren	4	Nombre de centres régionaux
Anzahl externer/zusätzlicher Beratungsstützpunkte	15	Nombre de sites externes pour la consultation
Gesamtaufwand im Jahr 2021	CHF 11 201 441	Total des charges d'exploitation en 2021

¹ Stand: 31. Dezember 2021 | Etat: 31 décembre 2021

² Angebote im Migrationsbereich | Offres pour les personnes issues de l'immigration

³ Nationales Präventionsprogramm im Sport | Projet national de prévention dans le domaine du sport

Finanzielle Aufteilung des Gesamtaufwands Répartition financière des charges d'exploitation

	2021	
Beratung und Therapie	74%	Consultation et thérapie
Gesundheitsförderung und Prävention	26%	Promotion de la santé et prévention

«Dank der kompetenten und anregenden Begleitung der Berner Gesundheit konnten wir ein zeitgemässes und alltagstaugliches sexualpädagogisches Konzept entwickeln und spannende Workshops erleben.»

Karin Rauber, Organisationsleitung
Familienkooperation Oberland

60



Nombre de personnes ayant participé aux rencontres en ligne « le coin des parents ».



120

Nombre de discussions de groupe sur l'éducation sexuelle organisées en externe, dans des écoles locales.

549



Nombre de client-e-s qui ont bénéficié de l'offre de la médiathèque.

888

Anzahl Medien aus dem Sachgebiet Lebenskompetenzen, die ausgeliehen wurden.



16

Nombre de fois que le jeu de coopération « Tower of power » a été emprunté à la médiathèque du Centre Bienne.



33

Anzahl Essstörungenberatungen/-therapien, die wir in der Region Berner Oberland durchgeführt haben.



4'500

Anzahl Kondome, die wir im Rahmen der sexualpädagogischen Gruppengespräche verteilt haben.



98

Nombre de contributions des médias (journaux, radio, télévision) nous concernant.



350

Nombre de contributions publiées sur nos canaux de médias sociaux.



72'589

Anzahl Besuche, die wir auf unserer Webseite verzeichnet haben.

1'127



Anzahl Likes, die wir auf Instagram erhalten haben.

Unsere Themen Nos thèmes

Alkohol



Alcool

Cannabis



Cannabis

Depression und Suizid



Dépression et suicide

digitale Medien



MITIC¹

Diversität



Diversité

Essstörungen



Troubles de l'alimentation

Gewalt und Mobbing



Violence et harcèlement

Glücksspiel



Jeu excessif

illegale Drogen



Drogues illicites

Jugendschutz



Protection de la jeunesse

Kaufsucht



Achats compulsifs

Klassenklima



Climat scolaire

Lebenskompetenzen



Compétences psychosociales

Medikamente



Médicaments

psychische Gesundheit



Santé psychique

Sexualität und Liebe



Sexualité et amour

Sexsucht



Addiction au sexe

Stress



Stress

Tabak



Tabac

¹ Médias, images et technologies de l'information et de la communication

Chatten Sie mit uns

Haben Sie Fragen zu Suchtthemen, Gesundheitsförderung oder Prävention? Oder interessieren Sie sich für eine Beratung? Wir sind auch via Chat erreichbar.

www.bernergesundheits.ch



Chattez avec nous

Avez-vous des questions en lien avec les thèmes d'addictions, la promotion de la santé ou la prévention? Ou souhaitez-vous une consultation? Nous sommes également atteignables par le Chat.

www.santebernoise.ch



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

Im Auftrag von | Sur mandat du :



Kanton Bern
Canton de Berne





**In Ihrer Nähe
Près de chez vous**

Berner Gesundheit
Zentrum Bern-Mittelland
Eigerstrasse 80
3007 Bern
Tel. 031 370 70 70
bern@beges.ch

Berner Gesundheit | Santé bernoise
**Zentrum | Centre
Jura bernois-Seeland**
Bahnhofstrasse 50 | Rue de la Gare 50
2502 Biel | Bienne
Tel. 032 329 33 70 (d) | 73 (fr)
biel@beges.ch | bienne@beges.ch

Berner Gesundheit
Zentrum Emmental-Oberaargau
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf
Tel. 034 427 70 70
burgdorf@beges.ch

Berner Gesundheit
Zentrum Berner Oberland
Aarestrasse 38b
3600 Thun
Tel. 033 225 44 00
thun@beges.ch



0800 070 070 (gratis | gratuit)



Chat | Chat



info@beges.ch



**Sichere Online-Beratung
Consultation en ligne sécurisée**



**www.bernergesundheits.ch
www.santebernoise.ch**

