



Früherkennung und Frühintervention für Suchtgefährdete und deren Umfeld

Wir bieten Unterstützung für die frühzeitige Erkennung der Gefährdung von Jugendlichen und Erwachsenen und helfen Ihnen, rechtzeitig eine Brücke zur fachlichen Hilfe zu bauen.

Das Angebot richtet sich an:

- Jugendliche und Erwachsene, die sich Sorgen zu ihrem Konsum oder Verhalten machen
- Eltern und Erziehungsverantwortliche von Jugendlichen
- Angehörige, Partnerinnen und Partner und weitere Bezugspersonen
- Betriebe, Schulen, Heime, Jugendarbeit, SPITEX und weitere Institutionen

Das Angebot zur Früherkennung und -intervention umfasst:

- Gefährdungseinschätzung; individuelle Klärungsgespräche zur Beurteilung der Gefährdung, auch am Telefon oder per E-Mail
- Informationsveranstaltungen zur Sensibilisierung vor Ort
- Gruppengespräche als Intervention bei Verdacht auf missbräuchlichen Substanzkonsum und Essstörungen
- Kooperationsvereinbarungen für strukturierte Kurzinterventionsprogramme bei problematischem Substanzkonsum und fehlender Problemeinsicht der Betroffenen
- Sprechstunden für Eltern und Erziehungsverantwortliche

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf. In der Regel ist unser Angebot kostenlos.

Spezialisierte Angebote zu allen Suchtthemen

Alkohol

- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Kontrolliertes Trinken
- Ambulanter Entzug mit ärztlicher Begleitung
- Unterstützung bei Aufrechterhaltung der Abstinenz
- Abgabe von Disulfiram / Antabus
- FIAZ: Beratung bei Ausweisentzug und gesetzlichen Auflagen
- Beratung für Jugendliche und deren Umfeld bei Konsum und Risikoverhalten
- Rückfallprävention und weitere Gruppenangebote

Tabak

- finito – Programm zur Rauchfreiheit
- Rauchstopp-Programm für Jugendliche

Cannabis & andere illegale Drogen

- Informations- und Beratungsgespräche zu allen illegalen Substanzen, für Betroffene und Angehörige
- Realize it – Strukturiertes Kurzinterventionsprogramm bei problematischem Cannabiskonsum
- Off line – Strukturiertes Beratungsprogramm bei problematischem Kokainkonsum
- FUD: Beratung bei Ausweisentzug und gesetzlichen Auflagen

Glücksspiel

- Informations- und Beratungsgespräche für Betroffene und deren Umfeld

Digitale Medien

- Informations- und Beratungsgespräche für Betroffene und deren Umfeld

Essstörungen

- Informations- und Beratungsgespräche für Betroffene und deren Umfeld

Im Weiteren stehen Einzelpersonen und Gruppen aus Schulen, Familien, Heimen, Betrieben, Gemeinden und Vereinen Angebote aus der Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik zur Verfügung. Unsere spezialisierten Fachpersonen unterstützen bei der Umsetzung von gesundheitsförderlichen und präventiven Massnahmen.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

www.bernergesundheits.ch

Stand 17.01.2017

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne